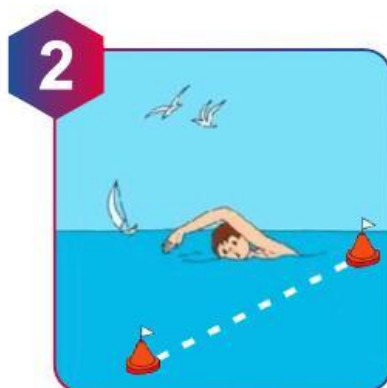




ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЛЕТОМ



1
Купайтесь только в разрешённых местах, на благоустроенных пляжах



2
Не заплывайте за ограничительные знаки



3
Не купайтесь в необорудованных местах, не ныряйте в воду с крутых берегов и причалов



4
Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. Не купайтесь, если температура воды ниже 18°C



5
Не пользуйтесь надувными матрацами, камерами особенно при неумении плавать



6
Соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами

ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕЛЬЗЯ:



Купаться в нетрезвом виде



Купаться в местах, где купание запрещено



Подплывать близко к судам, лодкам, катерам



Оставлять у воды детей без присмотра



Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоёмы



Прыгать с обрывов и вышек, не проверив дно

