

## Нормативы по общефизической подготовке

18.11.2016



17 ноября 2016 года в Московском учебном центре ФПС сотрудники 1 РОНПР Управления по ЮВАО Главного управления МЧС России по г. Москве сдали нормативы по общефизической подготовке, в соответствии с Распоряжением от 09.11.2016 № 5-22 « О проведении итоговой проверки профессиональной подготовки сотрудников Управления по ЮВАО Главного управления МЧС России по г. Москве.

Целью приема зачетов является - повышение уровня физической подготовки сотрудников. Зачеты проходили по следующим нормативам: подтягивание на перекладине, челночный бег 10x10, бег на 1000 метров и силовое комплексное упражнение.

По результатам проведенных зачетов будет подведен итог и дана оценка уровня физической подготовки сотрудников 1 РОНПР Управления по ЮВАО Главного управления МЧС России по г. Москве. 17 ноября 2016 года в Московском учебном центре ФПС сотрудники 1 РОНПР Управления по ЮВАО Главного управления МЧС России по г. Москве сдали нормативы по общефизической подготовке, в соответствии с Распоряжением от 09.11.2016 № 5-22 « О проведении итоговой проверки профессиональной подготовки сотрудников Управления по ЮВАО Главного управления МЧС России по г. Москве.

Целью приема зачетов является - повышение уровня физической подготовки сотрудников. Зачеты проходили по следующим нормативам: подтягивание на перекладине, челночный бег 10x10, бег на 1000 метров и силовое комплексное упражнение.

По результатам проведенных зачетов будет подведен итог и дана оценка уровня физической подготовки сотрудников 1 РОНПР Управления по ЮВАО Главного управления МЧС России по г. Москве.

---

Адрес страницы: <http://kuzminki.mos.ru/presscenter/news-of-the-county-structures/detail/4231005.html>

---

[Управа района Кузьминки города Москвы](#)