

В парке «Кузьминки-Люблино» стартуют необычные лесные прогулки

13.09.2019

Новый вид прогулок – так называемые «лесные ванны» – стартует в парке «Кузьминки-Люблино». Участники смогут прогуляться по лесу и проникнуться его энергией.

– Успокаивающий эффект от проведенного времени в лесу будет ощутим уже с первых минут. Каждый сможет раствориться в природе, посмотреть на пейзажи, прикоснуться к деревьям и привыкнуть к запаху коры. Участники таких «групп здоровья» смогут выбирать темы прогулок. Так, первая будет посвящена деревьям-патриархам парка – пройдя лесными тропами, гости смогут обнять этих старожил, получив целебную энергию леса, – сообщил представитель парка «Кузьминки» Осип Тунинский.

Первая прогулка состоится 19 сентября в 15.00. Старт по адресу: ул. Кузьминская, 10. Участие бесплатное.

Адрес страницы: <http://kuzminki.mos.ru/presscenter/news/detail/8348535.html>

[Управа района Кузьминки города Москвы](#)